

تیوان



nePTONE

دستگاه تقویت‌کننده عضلات کف لگن (بانویار)



ورژن ۲

۱۴۰۵، ۰۲، ۰۱



تیوان

کلیه حقوق مادی و معنوی این دفترچه راهنما متعلق به شرکت توسعه فناوری تیوان است و هر گونه استفاده از دفترچه راهنما و اجزای آن به صورت چاپی و الکترونیکی و ارائه در پایگاه‌های مجازی، نمایش، اقتباس، تلخیص، تبدیل، ترجمه، تصویربرداری، نقاشی، تهیه فیلم و تکثیر به هر شکل و عنوان بدون کسب مجوز کتبی از شرکت توسعه فناوری تیوان ممنوع بوده و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

Renewing lives, restoring hope



فهرست

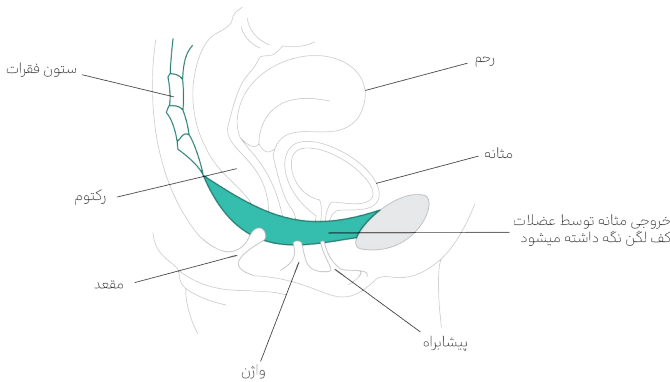
۵	علائم
۶	مقدمه
۹	شرح دستگاه و نکات ایمنی
۱۲	شرایط محیطی موثر بر عملکرد دستگاه
۱۳	دستگاه و اجزاء آن
۱۷	آماده‌سازی و نصب دستگاه
۲۱	نحوه کار کردن با دستگاه
۲۵	نگهداری از دستگاه
۲۷	اپلیکیشن اختصاصی
۲۸	عیب یابی
۳۰	مشخصات فنی
۳۳	پشتیبانی و خدمات پس از فروش

هشدار	
اخطار	
دستگاه کلاس II	
دستگاه الکتریکی از نوع BF	
تابش غیر یون ساز	
تاریخ تولید	
تولیدکننده	
این محصول نباید به عنوان زیاله خانگی دور ریخته شود	
به دفترچه راهنما مراجعه شود	
شماره کاتالوگ	
شماره سریال	
فقط توسط یک بیمار استفاده شود	
قابل استفاده به دفعات توسط یک بیمار	
وسیله پزشکی	
حدود دمای محل نگهداری دستگاه	
حدود رطوبت محل نگهداری دستگاه	
حدود فشار محل نگهداری دستگاه	
از ریختن مایعات بر روی دستگاه خودداری شود	
راست	
چپ	
با احتیاط حمل شود	

۱-مقدمه

یکی از عضلات کف لگن، عضله pubococcygeus یا به صورت خلاصه عضله PC است (تصویر شماره ۱). این عضله در کف حفره لگنی بوده و از استخوان شرمگاهی (pubic bone) آغاز و تا استخوان دنبالچه (coccyx) ستون فقرات امتداد یافته است. وظایف عضلات کف لگن عبارتند از:

- با کمک عضلات ستون فقرات، کمر و ران، وزن بالا تنه را به سمت پاشنه پا منتقل کرده و باعث حفظ ثبات میان تنه می‌شوند.
- اندام‌های احشایی - شامل مثانه، رحم و روده‌ها را در محل طبیعی خود نگه داشته و نقشی حیاتی در به دنیا آوردن بچه ایفا می‌کنند.
- به فرمان ارگان‌های داخل شکم (مانند ادرار) واکنش نشان می‌دهند و از این رو، بر روی اختیار ادرار تاثیر می‌گذارند.



تصویر ۱. اندام‌های داخل شکمی

بی اختیاری ادرار

بی اختیاری ادرار به تراوش غیرارادی ادرار گفته می‌شود. یکی از عوامل مهم در کنترل مثانه، قدرت و عملکرد صحیح عضلات کف لگن می‌باشد. ضعف، آتروفی و کشیدگی این عضلات (شامل از دست رفتن الاستیسیته در اثر کشش زیاد) می‌تواند باعث به وجود آمدن بی اختیاری ادرار در بانوان شود.

- بی اختیاری فوریتی در هنگام ایجاد انقباض مثانه در مواقع نیاز به دفع ادرار پدید می‌آید. عضلات ضعیف شده و آتروفی شده با ایجاد انقباض اسپاسمی، به این نوع بی اختیاری ادراری منجر می‌شوند.
- عدم توانایی عضلات کف لگن در نگهداری اندام‌های داخل شکم در جای خود، باعث جابجایی این اندام‌ها و وارد شدن فشار بر روی مثانه می‌شود و در نتیجه عواملی مانند عطسه، سرفه، ورزش کردن و یا بلند کردن اجسام سنگین باعث به وجود آمدن بی اختیاری ادرار از نوع فشاری (استرسی) می‌شود. بارداری و به دنیا آوردن بچه، به دلیل ایجاد کشش و ضعف در عضلات کف لگن، از عوامل اصلی ایجاد بی اختیاری ادرار فشاری به حساب می‌آیند. سایر عوامل مانند اضافه وزن نیز ممکن است باعث افزایش

ریسک ابتلا به این نوع بی اختیاری ادرار گردند.

- بی اختیاری ادرار از نوع ترکیبی نیز زمانی که بیمار هر دو نوع بی اختیاری فشاری و فوریتی را داشته باشد، پدید می‌آید.
- بی اختیاری ادرار در بانوان تنها به دلیل افزایش سن نیست. معمولاً رواج آتروفی عضلات در بانوان مسن و کشیدگی عضلات در بانوان جوانتر به ویژه ورزشکاران و مادران بیشتر است.

درباره دستگاه

دستگاه بانویار، دستگاهی سه منظوره می باشد که فرد می‌تواند بر اساس عارضه از حالت‌های سه گانه بطور مجزا استفاده کند.

تقویت کننده عضلات کف لگن با پروب‌های واژینال و رکتال، رفع درد قاعدگی با الکترودهای ژله ای در ناحیه شکم و همچنین حالت PTNS برای مشکلات بی اختیاری ادرار با نصب الکترودهای ژله ای در ناحیه ساق پا صورت می‌گیرد. فرد می‌تواند بر اساس نیاز از پروب‌ها یا الکترودهای مربوطه استفاده کرده و توسط دکمه‌های دستگاه یا اپلیکیشن مربوطه حالت دستگاه را انتخاب کرده و از دستگاه استفاده کند.

حالت‌های دستگاه عبارتند از:

تقویت کننده عضلات کف لگن

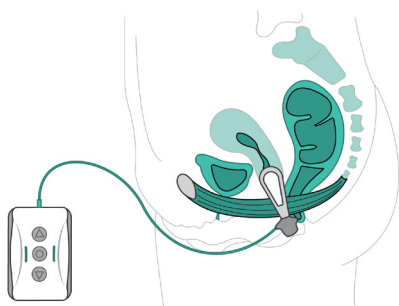
تمرینات تقویتی عضلات کف لگن، کگل (Kegel) نامیده می‌شود. کگل شامل تعدادی انقباض و رهاسازی عضلات کف لگن برای مدت زمان و تعداد مشخص است (برای مثال ۵ ثانیه انقباض و ۵ ثانیه رهاسازی). این تمرینات با هدف تقویت عضلات کف لگن بانوان و بازگرداندن اندام‌های داخل شکمی به محل طبیعی خود برای درمان نشت ادراری در بانوان انجام می‌شود. دستگاه بانویار با اعمال تحریک الکتریکی به عضلات کف لگن توسط پروب واژینال یا رکتال، تمرینات کگل را شبیه سازی کرده و به تقویت عضلات کمک می‌کند.

حالت PTNS

تحریک الکتریکی سطحی عصبی تیبیال خلفی (PTNS)، یک روش درمانی غیر تهاجمی برای بی‌اختیاری ادرار می‌باشد. در این روش با قرار دادن الکترودهای سطحی بر روی قسمت عقبی قوزک داخلی، روی عصب تیبیال خلفی به صورت غیر مستقیم می‌توان مثانه و عضلات کف لگن را تقویت نمود.

حالت رفع درد قاعدگی

درد پریودی یا قاعدگی به درد و ناراحتی در ناحیه شکم و لگن گفته می‌شود که معمولاً در طول دوره قاعدگی زنان رخ می‌دهد. این درد که ممکن است خفیف یا شدید باشد، به دلیل انقباضات عضلات رحم برای خروج خون قاعدگی ایجاد می‌شود. برخی زنان همچنین ممکن است دردهایی در پایین کمر و ران‌ها تجربه کنند. این درد معمولاً چند روز طول می‌کشد و با روش‌هایی مانند استفاده از گرما، استراحت و مسکن‌های معمولی قابل کنترل است. یک روش غیر دارویی برای کاهش درد قاعدگی، استفاده از سیگنال‌های الکتروتراپی برای کاهش درد می‌باشد. دستگاه بانویار شرکت تیوان هم می‌تواند برای کاهش درد در زمان قاعدگی، به بانوان کمک قابل توجهی برساند.



تصویر ۲. دستگاه بانویار

استفاده از تحریک الکتریکی در کنار تمرینات کگل تأثیرات بیشتر و موثرتری خواهد داشت.

دفترچه راهنمای دستگاه بانویار، به شرح موارد زیر می‌پردازد:

- اطلاعات مهم در زمینه ایمنی دستگاه
- اجزای دستگاه
- نحوه شروع به کار، استفاده و نگهداری از دستگاه
- عیب یابی و رفع مشکلات احتمالی

پیش از استفاده از دستگاه بانویار، این دفترچه راهنما را به همراه پزشک یا درمانگر خود مطالعه کنید. هر گونه سوال فنی یا بالینی را با پزشک خود مطرح کرده یا با واحد خدمات پس از فروش تیوان تماس بگیرید.

پیش از نصب صحیح، مطالعه دفترچه راهنما و آموزش دیدن از کارشناسان مورد تایید شرکت توسعه فناوری تیوان، از دستگاه بانویار استفاده نکنید.

فصل ۲ - شرح دستگاه و نکات ایمنی

۲.۱- جامعه هدف

دستگاه بانویار با هدف تقویت عضلات ضعیف کف لگن، بهبود بی اختیاری ادرار از نوع فشاری (استرسی)، فوریتی و ترکیبی در بانوان بزرگسال و رفع درد قاعدگی طراحی و ساخته شده است. این کار با تحریک الکتریکی عضلات و اعصاب مربوطه شکل می‌گیرد.

۲.۲- موارد منع استفاده

- استفاده از دستگاه بانویار برای افراد دارای باتری قلب (Pacemaker)، دفیبریلاتور یا هرگونه ایمپلنت الکتریکی یا فلزی ممنوع است. در چنین مواردی ممکن است شوک الکتریکی، سوختگی، تداخل الکتریکی یا دیگر خسارت‌های مالی و جانی ایجاد شود.
- استفاده از دستگاه بانویار در زمان بارداری ممنوع است.
- دستگاه بانویار و پروپ واژینال تنها برای استفاده بانوان طراحی شده است و استفاده از آن برای دوشیزگان (خانم‌های باکره) ممنوع است. اما دوشیزگان می‌توانند از پروپ رکتال یا روش PTNS و حالت رفع درد قاعدگی دستگاه بانویار استفاده کنند.

اخطارها

- دستگاه بانویار نباید توسط افراد دارای هرگونه ضایعه سرطانی یا مشکوک به آن استفاده شود.
- دستگاه بانویار نباید برای افراد دارای بیماری‌های جنسی، واژینال و رگ‌های متورم استفاده شود.
- استفاده همزمان از دستگاه بانویار و دیگر استیمولاتورها یا دستگاه‌های اعمال جریان الکتریکی به بدن یا تجهیزات جراحی فرکانس بالا ممنوع بوده و ممکن است باعث ایجاد سوختگی در محل اتصال الکترودها با بدن و آسیب به هر دو دستگاه شود.
- اگر احساس ناخوشایند یا ناراحتی کردید، دستگاه بانویار را خاموش کرده و پروپ را از واژن خارج کنید. اگر دستگاه به هر دلیلی خاموش نشد یا سیگنال تحریک قطع نشد، پروپ را از بدن خارج کنید تا سیگنال قطع شود.
- چنانچه در زمان استفاده از دستگاه (حتی حین حالات کاری) احساس خستگی یا درد کردید، دستگاه را خاموش کنید و پس از استراحت و رفع خستگی مجدد از دستگاه استفاده کنید.
- استفاده از دستگاه بانویار در افراد دارای هرگونه بیماری یا هرگونه عارضه قلبی و حتی مشکوک به آن، باید با احتیاط و زیر نظر پزشک متخصص باشد.
- استفاده از الکترودهای واژینال و رکتال دستگاه بانویار، به صورت همزمان ممنوع است.
- استفاده از دستگاه بانویار در افراد مبتلا به بیماری صرع یا مشکوک به آن، باید با احتیاط و زیر نظر پزشک متخصص صورت گیرد.
- اگر تحریک در زمان مناسب انجام نشد یا حس ادراک شده در زمان تحریک تغییر یافت، شما می‌توانید از طریق نرم افزار اختصاصی دستگاه، پارامترهای سیگنال تحریک و زمانبندی آن را تنظیم کنید. اگر مشکل رفع نشد با کارشناسان شرکت توسعه فناوری تیوان تماس بگیرید.

- استفاده از دستگاه بانویار در مجاورت مواد شیمیایی و گازهای قابل اشتعال شامل گاز بیهوشی، اکسیژن، اکسید نیتروژن و ... ممنوع است.
- از اعمال فشار بیش از حد روی دستگاه خودداری کنید.
- تنها از پروب‌های مورد تایید شرکت توسعه فناوری بتوان استفاده کنید.
- پیش از جدا کردن پروب قدیمی یا اتصال پروب جدید، دستگاه را خاموش کنید.
- اخذ تاییدیه کتبی از پزشک معالج برای استفاده از دستگاه بانویار در موارد زیر ضروری است:
- اگر به دلیل نارسایی موضعی، انسداد، فیستول شریانی- وریدی برای همودیالیز یا اختلالات عروقی در محل نصب دستگاه دچار تغییر جریان طبیعی شریانی یا وریدی شده‌اید.
- اگر دچار نقص عضو یا تغییر حالت در عضوی شده‌اید که تحریک الکتریکی روی آن اعمال می‌شود.
- اگر سابقه هر گونه بیماری خاص یا مشکل در اعضای بدن دارید.
- تحریک الکتریکی روشی اثبات شده جهت کمک به بهبود کشیدگی عضلات کف لگن است. دستگاه بانویار می‌تواند به شما در آمادگی برای بارداری کمک کند. ولی برای جلوگیری از هرگونه خطر احتمالی، در زمان بارداری و یا مشکوک به آن، از دستگاه بانویار استفاده نکنید.
- دستگاه بانویار به گونه ای طراحی شده است که اپراتور اصلی آن، شخص استفاده‌کننده می‌باشد.
- کنترلر دستگاه نباید در معرض رطوبت و آب (حمام، برف، باران و ...) قرار گیرد.
- استفاده دستگاه بانویار در مجاورت دستگاه‌هایی که دارای علامت  هستند، ممکن است باعث خاموش شدن آن شود. در این حالت دستگاه شما سالم بوده و می‌توانید با روشن کردن مجدد آن، به تمرین خود ادامه دهید. اگر دستگاه شما همچنان روشن و یا خاموش نشد، از منبع ساطع‌کننده امواج فاصله بگیرید.
- اگر هرگونه نقص دستگاه بانویار پس از خواندن دفترچه راهنما رفع نشد استفاده از دستگاه را متوقف کرده و به کارشناسان شرکت توسعه فناوری تیوان اطلاع دهید. به هیچ وجه شخصاً دستگاه را تعمیر نکنید؛ باز کردن پیچ‌های دستگاه، علاوه بر احتمال بروز شوک الکتریکی، عملکرد دستگاه را متوقف کرده و موجب ابطال گارانتی و خدمات پس از فروش می‌شود.
- استفاده از الکتروتود، نحوه قرار دادن آن در داخل واژن و تنظیم کردن شدت تحریک باید با توجه به توضیحات این دفترچه راهنما انجام شود.
- استفاده از الکتروتودها در نزدیکی قفسه سینه ممکن است خطر فیبریلاسیون قلبی را افزایش دهد. تحریک نباید روی سر، چشم‌ها و دهان اعمال شود یا از گلو و قلب (بین قلب و پشت) عبور کند. الکتروتودهای دستگاه نباید روی ناحیه سینوس کاروتید (گلو) قرار گیرند. در صورت قرار دادن الکتروتودها روی گلو یا در دهان ممکن است حنجره یا نای دچار اسپاسم شود.
- در هریک از موارد زیر، هنگام استفاده از دستگاه بانویار، احتیاط کنید:
- اگر دچار آسیب حاد یا شکستگی شده‌اید و احتمال خونریزی وجود دارد.
- اگر اخیراً عمل جراحی داشته‌اید و احتمال مختل شدن فرایند بهبود در اثر انقباض عضلات وجود دارد.
- پیش از قرار دادن پروب در داخل واژن خود، هرگونه وسیله و یا دستگاه ایمپلنت نشده (مانند تجهیزات ضد بارداری و ...) را از واژن خارج کنید.
- در موارد نادری ممکن است به دلیل استفاده طولانی مدت از دستگاه و یا ژل روان‌کننده، محل قرارگیری الکتروتود، دچار حساسیت پوستی و سوزش شود. این حساسیت معمولاً با تعویض ژل روان‌کننده رفع می‌گردد (به دفترچه راهنما بخش دستورالعمل استفاده مراجعه کنید). در صورت برطرف نشدن حساسیت و مشکل، استفاده از دستگاه را متوقف کرده و با پزشک خود مشورت کنید.

- دستگاه بانویار نباید هنگام رانندگی، دوچرخه سواری، انجام کارهای حساس و استفاده از ماشین آلات و تجهیزاتی با پتانسیل آسیب رساندن، استفاده شود. تغییرات ناگهانی در سطح تحریک آزاردهنده بوده و می‌تواند باعث حادثه شود.
- استفاده از دستگاه بانویار هنگام خواب یا زمان هشیار نبودن، ممنوع است.
- از تجمع رطوبت روی دستگاه به دلیل تغییر دمای محیط جلوگیری کنید. پیش از جابه‌جایی دستگاه بین محیط سرد و گرم، آن را در یک کیسه پلاستیکی هوا بند (زیپ‌کیپ) قرار داده و پیش از استفاده، حداقل دو ساعت صبر کنید تا دمای دستگاه با محیط یکسان شود.
- پروب را پیش از استفاده دستگاه‌های پزشکی تشخیصی/درمانی مانند X-RAY، MRI، اولتراسوند و ... از بدن خود خارج کنید.
- دستگاه را از دسترس کودکان، حیوانات و حشرات دور نگه دارید.
- دستگاه بانویار نباید توسط افراد کم توان مورد استفاده قرار گیرد.

۲،۳- واکنش‌های نامطلوب

- در شرایط بروز هر یک از موارد نادر زیر، استفاده از دستگاه بانویار را متوقف کرده و به کارشناسان شرکت توسعه فناوری تیوان اطلاع دهید:
- احساس درد یا تنش در ناحیه قلب، هنگام تحریک
 - دستگاه بانویار تحریک الکتریکی را از طریق پروب، به بدن اعمال می‌کند، بنابراین حساسیت و حس ناخوشایند در محل پروب، ممکن است از واکنش‌های نامطلوب این دستگاه باشد.
 - هرگونه واکنش غیرمنتظره دیگر

۲،۴- گزارش حادثه

در صورت بروز هرگونه حادثه جدی به واسطه دستگاه، مصرف کننده باید گزارش حادثه را به سازنده دستگاه اطلاع دهد.

فصل ۳ - شرایط محیط موثر بر عملکرد دستگاه

۳-۱- ارتباط بیسیم

دستگاه بانویار جهت برقراری ارتباط با اپلیکیشن تلفن همراه و یا سایر دستگاه‌های شرکت توسعه فناوری می‌تواند، از ارتباط بیسیم بر پایه بلوتوث استفاده می‌کند. کلیه تجهیزات ارتباطی دستگاه بانویار بر اساس فصل ۱۵ قوانین کمیسیون ارتباطات فدرال ایالات متحده آمریکا FCC آرموده شده و در محدوده ایمن دستگاه‌های دیجیتال کلاس B دسته بندی شده‌اند و در زمینه ضرر رساندن به انسان و ایجاد تداخل، ایمن‌اند.

۳-۲- سفر و گیت بازرسی فرودگاه

شارژر دستگاه بانویار قابلیت استفاده از برق ۱۰۰ الی ۲۴۰ ولت با فرکانس ۵۰ و ۶۰ هرتز را داراست و در اکثر کشورهای جهان قابل استفاده می‌باشد. برای رفع ابهام بهتر است هنگام سفر دفترچه راهنمای دستگاه را همراه داشته باشید.

دستگاه بانویار دارای تجهیزات ارتباط بی سیم است و طبق قوانین سازمان هوانوردی فدرال ایالات متحده آمریکا، باید در حین پرواز خاموش باشد.

۳-۳- نشر امواج الکترومغناطیسی

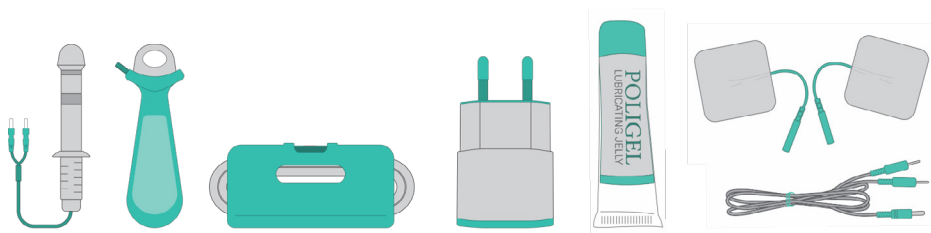
دستگاه بانویار یک دستگاه پزشکی الکتریکی است و از لحاظ سازگاری الکترومغناطیس تست شده و مورد تأیید قرار گرفته است. برای استفاده از دستگاه بانویار باید به سازگاری الکترومغناطیسی آن توجه ویژه‌ای کنید. این دستگاه باید با توجه به اطلاعاتی که در زمینه سازگاری الکترومغناطیسی در فصل ۱۰ دفترچه راهنما ذکر شده، نصب و استفاده شود.

- استفاده از دستگاه بانویار برای بیماران دارای سیستم‌های دارورسان کاشته شده داخل نخاعی / داخل عروقی باید با مراقبت ویژه و زیر نظر پزشک انجام شود. در تست‌های اولیه، پزشک باید بیمار را کاملاً زیر نظر بگیرد و از عدم بروز هرگونه اختلال پزشکی یا عصبی در رابطه با این سیستم‌ها جلوگیری کند. پزشک باید در این مرحله بیمار را درباره علائم ناشی از کم یا زیاد شدن دارو آگاه سازد و همچنین پس از مطالعه کامل دفترچه راهنمای این دستگاه‌ها، از عدم بروز هرگونه مشکل برای بیمار مطمئن شده و سپس اقدام به تجویز دستگاه بانویار کند.
- فقط استفاده از لوازم و قطعات یدکی (کابل، شارژر و) تأمین شده توسط شرکت توسعه فناوری می‌تواند برای دستگاه بانویار مجاز بوده و استفاده از هر گونه قطعات و لوازم متفرقه ممکن است باعث افزایش انتشار امواج الکترومغناطیسی و کاهش ایمنی دستگاه شود.
- استفاده از لوازم و قطعات یدکی (کابل، شارژر و) دستگاه بانویار بر خلاف دفترچه راهنما یا برای دستگاه‌های دیگر باعث افزایش انتشار امواج الکترومغناطیسی و کاهش ایمنی دستگاه می‌شود.
- دستگاه بانویار نباید به همراه دیگر تجهیزات یا دستگاه‌ها استفاده شود. چنانچه استفاده از این دستگاه به همراه دیگر تجهیزات یا دستگاه‌ها اجتناب ناپذیر باشد، پیش از استفاده باید از عملکرد عادی و ایمن دستگاه‌ها یا تجهیزات اطمینان حاصل کنید. دیگر دستگاه‌ها و تجهیزات ممکن است نشر امواج الکترومغناطیسی دستگاه بانویار را متاثر سازند.

- دستگاه بانویار را پیش از استفاده دستگاه‌های پزشکی (تشخیصی / درمانی) از بدن خود جدا کنید.
- دستگاه را در مجاورت (فواصل کمتر از یک متر) تجهیزات درمانی موج کوتاه یا مایکروویو استفاده نکنید. این کار ممکن است در خروجی دستگاه اختلال ایجاد کند.
- محیط‌های پر سر و صدا، ممکن است مانع مطلع شدن شما از هشدارهای شنیداری دستگاه شوند.

فصل ۴ - دستگاه و اجزای آن

این دستگاه با تقویت عضلات کف لگن شما از طریق تحریک الکتریکی ملایم به عصب‌های مربوطه، می‌تواند مشکلات مربوط به بی‌اختیاری ادرار را که ناشی از ضعف عضلات کف لگن هستند، برطرف کند. بانوان نیز قادر خواهند بود توسط حالت رفع درد قاعدگی، درد در ناحیه شکم و کمر خود را در دوره قاعدگی کاهش دهند.



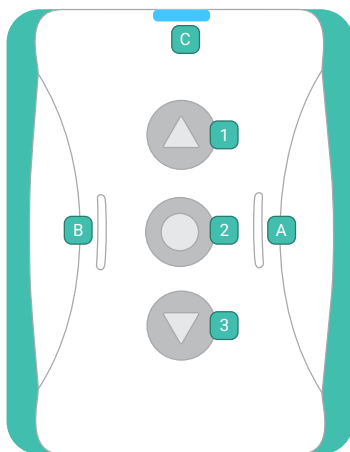
تصویر ۳. اجزاء دستگاه

اجزای دستگاه بانویار عبارت اند از:

- جعبه دستگاه
- سیستم کنترل دستگاه
- پروب واژینال یا رکتال
- کابل ارتباطی دستگاه و پروب
- الکتروود (پد)های سطحی
- ژل لوبریکانت (روان کننده)
- شارژر
- کابل شارژ

۴،۱- سیستم کنترل

سیستم کنترل دستگاه، مولد سیگنال الکتریکی جهت اعمال به عضلات کف لگن، می‌باشد. سیستم کنترل دارای سه دکمه و سه چراغ نشانگر بوده و از یک باتری لیتیومی برای تامین انرژی استفاده می‌کند. سوکت شارژ دستگاه از نوع USB Type-C بوده و در پایین دستگاه قرار گرفته است.



تصویر ۴. سیستم کنترل دستگاه

جدول شماره ۱ عملکرد دکمه‌های سیستم کنترل دستگاه بانویار را به شما نشان می‌دهد:

دکمه	عملکرد
۱	زیاد کردن شدت تحریک
۲	روشن / خاموش کردن
	انتخاب حالت کاری دستگاه
۳	کم کردن شدت تحریک

جدول ۱. عملکرد دکمه‌های دستگاه

نام نشانگر	شنیداری	چراغ A	چراغ B	چراغ C	لرزشی
روشن شدن	ملودی	سه چشمک سبز			کوتاه
خاموش شدن	ملودی	محو شدن نور سبز			طولانی
صدا دار شدن	یک بوق کوتاه				
بی صدا شدن					لرزش
تقویت عضلات کف لگن ۱		آبی ممتد			
تقویت عضلات کف لگن ۲		آبی چشمک زن			
تقویت عضلات کف لگن ۳		سبز ممتد			
تقویت عضلات کف لگن ۴		سبز چشمک زن			
تقویت عضلات کف لگن ۵		بنفش ممتد			
تقویت عضلات کف لگن ۶		بنفش چشمک زن			
برنامه رفع درد قاعدگی		قرمز ممتد			
برنامه PTNS		سفید ممتد			
افزایش شدت تحریک	۱ بوق کوتاه				
کاهش شدت تحریک	۱ بوق کوتاه				
اعمال سیگنال تحریک	۱ بوق کوتاه		زرد		کوتاه
کمبود باتری هنگام روشن شدن	۴ بوق متوالی	۴ چشمک قرمز			
اتصال به شارژر	۱ بوق کوتاه				کوتاه
در حال شارژ		کم و زیاد شدن نور قرمز			
تکمیل شدن شارژ		سبز ممتد			
رسیدن باتری زیر ۳۰%		قرمز ممتد			
اتصال به اپلیکیشن از طریق بلوتوث	۲ بوق کوتاه			آبی ممتد	
اتصال نامناسب/عدم اتصال کامل پروپ				قرمز ممتد	
شارژ کردن هنگام اتصال به بدن	هر ۱۰ ثانیه ابوق				
مشکل سخت افزاری	بوق های متوالی	سبز و قرمز چشمک زن			
قفل بودن دستگاه	بوق های متوالی	آبی و قرمز چشمک زن			

۴،۲- پروب واژینال یا رکتال

دستگاه بانویار دارای پروب واژینال یا رکتال است. پروب واژینال مخصوص قرار گرفتن در واژن و پروب رکتال مخصوص قرار گرفتن در مقعد می باشد. پروب وظیفه انتقال ایمن سیگنال تحریک الکتریکی از دستگاه به عضلات کف لگن را برعهده دارند. این پروب فقط مخصوص دستگاه بانویار است. پروب باید پیش از روشن شدن در بدن قرار بگیرد. فقط در حالت تقویت عضلات کف لگن از این پروب استفاده کنید.

۴،۳- الکترودهای سطحی

الکترودهای سطحی، وسایلی کارآمد و غیرتهاجمی هستند که برای تحریک عضلات و اعصاب از طریق پوست به کار می روند. این الکترودها با مواد رسانا ساخته شده و به راحتی روی پوست می چسبند. استفاده اصلی آنها در درمان های پزشکی برای بهبود عملکرد عضلات و کاهش درد می باشد. در زمانی که در حالت رفع درد قاعدگی یا حالت PTNS هستید از این الکترودها باید استفاده کرد.

۴،۴- کابل شارژر

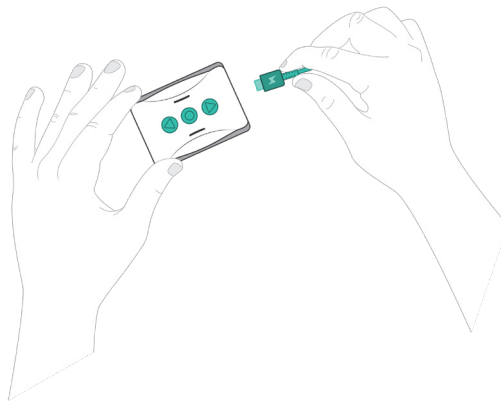
کابل شارژر دستگاه از نوع USB Type-C بوده و در جعبه دستگاه شما قرار داده شده است. برای شارژ کردن دستگاه، تنها از شارژرهای مرغوب و اصلی استفاده کنید.

فصل ۵ - آماده سازی و نصب دستگاه

۵.۱- شارژ کردن دستگاه

دستگاه بانویار برای عملکرد به شارژ شدن نیاز دارد. نشانگرهای شنیداری و دیداری دستگاه، کم شدن میزان شارژ دستگاه را مطابق با جدول شماره ۲ به شما نشان می‌دهند. پیش از استفاده از دستگاه، از شارژ بودن آن اطمینان حاصل کنید. جهت شارژ کردن دستگاه، مراحل زیر را انجام دهید:

- کابل شارژ را به شارژر متصل کنید.
- شارژر را به پریز برق متصل کنید.
- سر دیگر کابل شارژ را به سوکت شارژر تعبیه شده در قسمت پایین دستگاه متصل کنید.



تصویر ۵. شارژ کردن دستگاه

پس از اتصال دستگاه به شارژر، کم و زیاد شدن نور قرمز در چراغ‌های A و B، نشانگر آغاز فرایند شارژ می‌باشد. پس از تکمیل شارژ دستگاه، چراغ‌های A و B به رنگ سبز ممتد روشن خواهند شد. شارژ شدن دستگاه حدوداً یک ساعت طول میکشد.

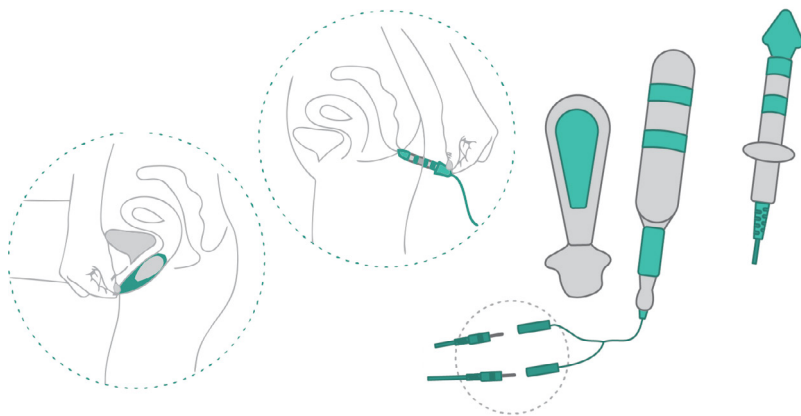
خالی شدن باتری به ویژه در شرایط استفاده زیاد از دستگاه امری شایع است.

- تنها از شارژر تأمین شده توسط شرکت توسعه فناوری تیوان برای شارژ دستگاه خود استفاده کنید.
- استفاده از شارژرهای متفرقه علاوه بر ابطال گارانتی، ممکن است باعث آسیب دیدن دستگاه شما شود.
- از شارژر دستگاه بانویار برای شارژ کردن دیگر لوازم الکترونیکی اکیدا خودداری کنید.
- از شارژ کردن دستگاه در زمان استفاده خودداری کنید.
- هنگام نوسانات برق از شارژ کردن دستگاه خودداری کنید. این کار باعث صدمه دیدن شارژر و دستگاه می‌شود.

- پس از تکمیل شدن شارژ دستگاه، شارژر را از پریز جدا کنید.
- ابتدا شارژر را به پریز متصل کرده و سپس کابل شارژر را به دستگاه وصل کنید.

۵.۲- آماده سازی پروب

دستگاه بانویار دو نوع پروب رکتال و واژینال را داراست. پروب‌ها وظیفه انتقال ایمن سیگنال تحریک الکتریکی از دستگاه به عضلات کف لگن را بر عهده دارند.



تصویر ۶. پروب های دستگاه بانویار و نحوه قرارگیری آن‌ها

- پروب واژینال، تحریک کننده عضله Pubococcygeus بوده و فقط مخصوص دستگاه بانویار است. الکترود باید پیش از روشن کردن دستگاه، در محل خود در داخل بدن قرار گیرد (تصویر شماره ۶).
- پروب را پیش از استفاده با آب آشامیدنی و صابون شستشو داده و کاملاً خشک کنید.
- پس از خشک کردن و درست قبل از وارد کردن پروب به بدن، می‌توانید آن را توسط محلول ضد عفونی کننده مخصوص بانوان تمیز کنید.
- چنانچه اتصال الکترود با بدن نامناسب باشد، سیستم ایمنی دستگاه از اعمال سیگنال تحریک جلوگیری می‌کند. بنابراین استفاده از ژل روان کننده برای عملکرد دستگاه بانویار ضروری است. تمام سطوح پروب که در داخل بدن وارد می‌شود را به وسیله ژل روان کننده، پوشش دهید. سطوح فلزی پروب در حقیقت الکترود اصلی است.
- تنها از ژل‌های روان کننده مورد تأیید وزارت بهداشت با مشخصات "۱۰۰ درصد بر پایه آب" و "بدون شکر" استفاده کنید.
- پوشاندن سطوح الکترود و استفاده از هرگونه غلاف (مانند کاندوم و ...) روی آن ممنوع است.
- سیم و حلقه الکترود در زمان استفاده از دستگاه در بیرون بدن قرار می‌گیرند.
- در استفاده از ژل روان کننده دست و دل باز باشید.
- از تماس ژل روان کننده با سوکت الکترود در سر سیم و محل اتصال سیم الکترود به دستگاه خودداری کنید.
- سوکت سیم الکترود را به یکی از خروجی‌های دستگاه متصل کنید.
- از خاموش بودن دستگاه پیش از وارد کردن الکترود به داخل بدن مطمئن شوید؛ تنها در زمان خاموش

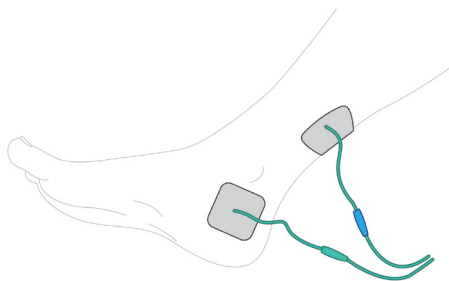
- بودن دستگاه، می‌توانید پروب را برای پیدا کردن موقعیت مناسب، درون بدن خود جابه‌جا کنید.
- پیش از وارد کردن الکترود به داخل واژن، هر جسمی که داخل واژن باشد را (تجهیزات ضد بارداری و ...) خارج کنید.
- الکترود را به آرامی و به نحوی که صفحات فلزی آن به سمت طرفین بدن قرار گیرند، به واژن وارد کنید. سیم و حلقه پروب باید در بیرون واژن قرار گیرد. سیم الکترود باید از ناحیه واژن به سمت جلوی بدن و ناف هدایت شود. از هدایت سیم به سمت مقعد خودداری کنید.
- پوزیشن محبوب برای استفاده از این دستگاه، حالت نیمه خوابیده و خم کردن یک پا است.
- از استفاده پروب واژینال در زمان قاعدگی خودداری کنید.

۵.۳- آماده سازی الکترود (پد)های سطحی

دستگاه بانویار دارای یک جفت الکترود سطحی می‌باشد. الکترودها وظیفه انتقال ایمن سیگنال تحریک الکتریکی از دستگاه به سطح پوست و عضلات را بر عهده دارند. استفاده از الکترودهای سطحی دستگاه بانویار برای دو منظور مورد استفاده قرار می‌گیرد:

۵.۳.۱- تحریک الکتریکی سطحی عصب تیبیال خلفی (PTNS) و رفع بی اختیاری ادرار

برای این روش باید الکترودها را بر روی قسمت عقبی قوزک داخلی بر روی مسیر عصب (تیبیال خلفی) قرار داد. سپس حالت دستگاه را از طریق اپلیکیشن بانویار یا فشردن دکمه ۲، دستگاه را بر روی حالت PTNS قرار دهید تا چراغ A به رنگ سفید نمایان شود.

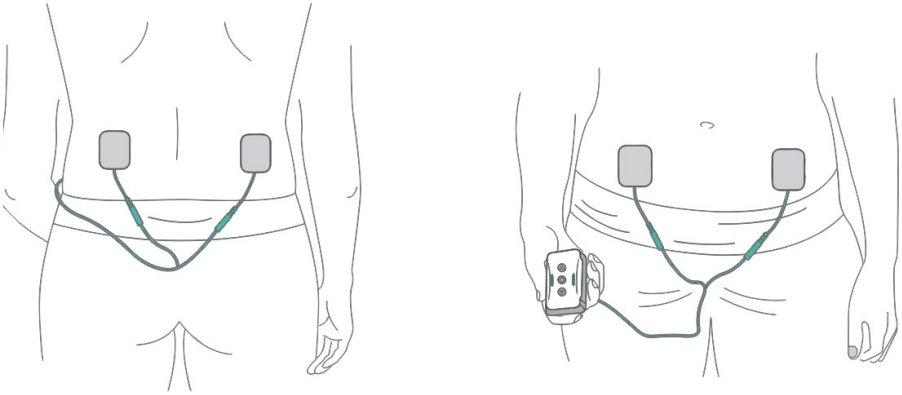


تصویر ۷. قرارگیری الکترودهای ژله ای در روش PTNS

اگر از حالت PTNS یا حالت رفع درد قاعدگی استفاده می‌کنید، بهتر است موهای نواحی که الکترود بر روی آن قرار می‌گیرد را با موزر یا قیچی اصلاح کنید.

۵,۳,۲- رفع درد قاعدگی

در این روش، الکترودها باید در محل درد قرار داده شوند. معمولاً برای رفع درد قاعدگی، الکترودها را در ناحیه شکم یا کمر، به صورت خطی و با فاصله حداقل ۱۰ سانتی‌متر از یکدیگر قرار دهید. سپس حالت دستگاه را از طریق اپلیکیشن بانویار یا فشردن دکمه ۲، دستگاه را بر روی حالت رفع درد قاعدگی قرار دهید تا چراغ A به رنگ قرمز نمایان شود.



تصویر ۸. قرارگیری الکترودها برای کاهش درد شکم و کمر

فصل ۶ - نحوه کار کردن با دستگاه

۶-۱- روشن و خاموش کردن دستگاه

برای روشن کردن دستگاه، کافی است دکمه شماره ۲ (به تصویر ۴ رجوع کنید) را چند ثانیه نگه دارید. پس از روشن و آماده به کار شدن دستگاه، چراغ A به آخرین وضعیت قبل از خاموش شدن در خواهد آمد.

۶-۲- تنظیم شدت تحریک

دستگاه بانویار هنگام تعویض حالت یا روشن شدن، به صورت پیشفرض، روی میزان شدت تحریک صفر قرار خواهد گرفت. برای تنظیم شدت تحریک دستگاه مراحل زیر را انجام دهید:

- در یک وضعیت یادشده قرار گرفته و با فشردن دکمه شماره ۱ شدت تحریک را به تدریج بالا ببرید یا با فشردن دکمه شماره ۳ شدت تحریک را یک درجه کاهش دهید.

شدت تحریک را باید به نحوی تنظیم کنید که انقباضات مناسب، مطلوب و راحتی در عضلات کف لگن شما احساس شود.

تنظیم شدت تحریک روی مقادیر بالاتر سرعت نتیجه گرفتن شما را افزایش نخواهد داد.

نکته: هنگام تمرین با دستگاه بانویار نباید احساس آزاردهنده ای به شما دست بدهد. احساس ناخوشایند هنگام انقباض عضلات کف لگن، حتی با شدت تحریک پایین، ممکن است به علت وجود خراش یا آسیب در داخل واژن باشد. در این شرایط می‌توانید، پیش از بالا بردن شدت تحریک، برنامه کاری دستگاه را متوقف کرده و با کمک پایه الکتروود، الکتروود را یک هشتم دور در جهت عقربه‌های ساعت و یا برعکس بچرخانید تا موقعیت مناسب الکتروود را درون واژن خود، پیدا کنید. مطمئن شوید که الکتروود به میزان کافی به روان کننده آغشته شده باشد، سپس مجدد برنامه مورد نظر را شروع کرده و شدت تحریک را افزایش دهید. ممکن است مجبور شوید برای دستیابی به بهترین محل الکتروود و مناسب ترین شدت تحریک، این فرایند را چند بار تکرار کنید.

۶-۳- حالت فیدبک

در این حالت در زمان شروع و پایان اعمال تحریک، سیگنال حسی (شنیداری و یا لرزشی) به بیمار اعمال می‌شود. این حالت به فرد کمک می‌کند تا با شنیدن صدای بوق عضلات کف لگن خود را با اختیار خود، منقبض و رها سازد.

۶-۴- انتخاب حالت کاری

با فشردن دکمه شماره ۲ یا با استفاده از اپلیکیشن اختصاصی، دستگاه را در حالت تمرین مورد نظر قرار دهید. چراغ A در حالت‌های مختلف تمرین طبق جدول شماره ۳ روشن خواهد شد. با توجه به جدول شماره ۳ برنامه مورد نظر خود را انتخاب کنید.

بی اختیاری ادرار از نوع ترکیبی

شماره تمرین	آبی ممتد	۱	برای بی اختیاری ادرار از نوع ترکیبی از برنامه شماره ۱ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۱، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۵ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۵ ثانیه) است.
	آبی چشمک زن	۲	برای بی اختیاری ادرار از نوع ترکیبی از برنامه شماره ۲ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۲، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۸ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۸ ثانیه) است.
	توجه		اگر دچار بی اختیاری ادرار از نوع ترکیبی هستید، از برنامه‌های ۱ و ۲ به ترتیب یا برعکس (۲ سپس ۱) استفاده کنید (یک بار صبح و یک بار عصر). این برنامه‌ها را برای مدت ۵ روز متوالی انجام دهید، ۱ الی ۲ روز استراحت کنید و مجدد ۵ روز دیگر انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید. اگر از ضعف عضلات کف لگن شما چند سال می‌گذرد، این برنامه‌ها را برای مدت ۳ روز متوالی انجام دهید، ۱ روز استراحت کنید و مجدد ۳ روز دیگر انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید.
			شدت تحریک انتخابی شما باید انقباضاتی قوی، راحت و قابل تحمل در عضلات کف لگن شما ایجاد کند. تمرینات پیوسته و منظم، باعث تقویت عضلات با سرعت بالاتر خواهد شد. استفاده افراطی، با شدت و زمان زیاد ممکن است برای شما ضرر داشته باشد.

بی اختیاری ادرار از نوع فوریتی

شماره تمرین	سبز ممتد	۳	برای بی اختیاری ادرار از نوع فوریتی از برنامه شماره ۳ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۳، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۵ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۱۰ ثانیه) است.
	سبز چشمک زن	۴	برای بی اختیاری ادرار از نوع فوریتی از برنامه شماره ۴ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۴، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۶ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۱۲ ثانیه) است.
	توجه		اگر دچار بی اختیاری ادرار از نوع فوریتی هستید، از برنامه‌های ۳ و ۴ به ترتیب و یا برعکس (۴ سپس ۳) استفاده کنید (مثلاً یک بار صبح و یک بار عصر). این برنامه‌ها را برای مدت ۵ روز متوالی انجام دهید، ۱ الی ۲ روز استراحت کنید و مجدد ۵ روز دیگر انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید. اگر از ضعف عضلات کف لگن شما چند سال می‌گذرد، این برنامه‌ها را برای مدت ۳ روز متوالی انجام دهید، ۱ روز استراحت کنید و مجدد ۳ روز انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید.
	توجه		برنامه‌های ۳، ۴ و ۵ را می‌توان به جای هم استفاده کرد. فرایند کار - استراحت در این برنامه‌ها می‌تواند بسیار آرامش بخش باشد (مانند ماساژ). پس از چند هفته آزمایش کردن، برنامه‌ای که بیشتر دوست دارید را از بین این برنامه‌ها انتخاب کرده و به همراه برنامه شماره زوج مربوطه، استفاده کنید.

بی اختیاری ادرار از نوع فشاری

شماره تمرین	۵	سبز ممتد	برای بی اختیاری ادرار از نوع فشاری از برنامه شماره ۵ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۵، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۵ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۱۵ ثانیه) است.
	۶	سبز چشمک زن	جهت بی اختیاری ادرار از نوع فشاری از برنامه شماره ۶ استفاده کنید. مدت زمان برنامه شماره ۶، پانزده دقیقه بوده و شامل تعدادی انقباض (۶ ثانیه با شدت انتخابی شما) و استراحت (عدم تحریک برای مدت ۱۸ ثانیه) است.
		توجه	اگر دچار بی اختیاری ادرار از نوع فشاری هستید، از برنامه‌های ۵ و ۶ به ترتیب و یا برعکس (۶ سپس ۵) استفاده کنید (مثلاً یک بار صبح و یک بار عصر). این برنامه‌ها را برای مدت ۵ روز متوالی انجام دهید، ۱ الی ۲ روز استراحت کنید و مجدد ۵ روز دیگر انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید. اگر از ضعف عضلات کف لگن شما چند سال می‌گذرد، این برنامه‌ها را برای مدت ۳ روز متوالی انجام دهید، ۱ روز استراحت کنید و مجدد ۳ روز دیگر انجام داده و به همین ترتیب ادامه دهید.
	۷	قرمز ممتد	این برنامه به منظور کاهش درد قاعدگی طراحی شده است. ناحیه ای که احساس درد دارید، الکترودها را روی محل مورد نظر قرار دهید. میتوانید تا زمان کاهش درد از این حالت استفاده کنید.
	۸	سفید ممتد	در حالت PTNS الکترودها روی ساق پا قرار داده شده و در زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه ای سیگنال را اعمال کنید.

برای حفظ اختیار ادرار و سلامت جنسی

زمان هریک از برنامه‌های کاری دستگاه بانویار توسط خود دستگاه محدود شده است. استفاده هر یک از برنامه‌های تمرینی، بیش از زمان پیش فرض دستگاه برای هر جلسه، توصیه نمی‌شود. هرگز دستگاه را تا حد خستگی استفاده نکنید. پس از بدست آوردن کنترل عضلات کف لگن، یکی از برنامه‌های شماره زوج را با یکی از برنامه‌های شماره فرد ترکیب کرده و هر ۳ روز یک بار استفاده کنید. به صورت روزانه عضلات کف لگن خود را با اختیار خود و بدون دستگاه، منقبض و رها سازید. می‌توانید از فاصله‌های زمانی دستگاه بانویار به عنوان راهنما استفاده کنید. این فعالیت را هر زمان که دوست دارید انجام دهید. برای بهبود روابط جنسی، بازه‌های زمانی انقباض و رهاسازی را طبق نظر و خلاقیت خودتان تغییر دهید.

جدول ۳. حالت های دستگاه

چنانچه هنگام جلسات تمرین شورت می پوشید، نکات زیر را رعایت کنید:

- شورت راحت به پا کنید.
- فاق شورت را به نحوی تنظیم کنید که الکتروود را در جای خود نگه داشته و از تغییر موقعیت و خروج آن از واژن هنگام تمرین، جلوگیری کند.

هنگام استفاده از دستگاه به صورت عادی نفس بکشید.

پس از پایان تمرین چه کاری انجام دهیم؟

- در پایان جلسه تمرین، دستگاه را خاموش کرده (دکمه شماره ۲ را چند ثانیه نگه دارید)، در صورتی که از حالت تقویت عضلات کف لگن استفاده می کنید، سوکت الکتروود را از دستگاه جدا کنید و سپس الکتروود را به آرامی از داخل بدن خود خارج کنید یا اگر از حالت PTNS یا حالت رفع درد قاعدگی استفاده می کنید، الکتروودهای سطحی را به آرامی از پوست خود جدا کنید.
- اگر از حالت تقویت عضلات کف لگن استفاده کردید، بلافاصله پس از استفاده، پروب دستگاه را با آب و صابون شستشو داده (با آب آشامیدنی آبکشی کرده) خشک کنید و در کیف دستگاه قرار دهید.
- اگر از حالت PTNS یا حالت رفع درد قاعدگی استفاده کردید، بلافاصله پس از استفاده، پوشش تلقی الکتروودها را قرار دهید.
- هنگام دوش گرفتن و استحمام روزانه، قسمت های خارجی واژن را با استفاده از مقادیر بسیار کم صابون بدون اسانس و مقدار زیاد آب شستشو دهید. دوش گرفتن پس از استفاده از دستگاه بانویار توصیه نمی شود. واژن دارای باکتری های مفید برای حفظ سلامت خود می باشد. دوش گرفتن مکرر (مگر در صورت تجویز پزشک)، ممکن است این تعادل را بر هم بریزد.

فصل ۷ - نگهداری از دستگاه

۷.۱- سیستم کنترل دستگاه

- سطح دستگاه را به صورت هفتگی و یا در زمان نیاز با دستمال نمدار پاک کنید.
- از بکار بردن محلول‌های سفید کننده، اسپری‌های پاک کننده و یا محلول‌های پاک کننده بر پایه الکل خودداری کنید.
- از فرو بردن سیستم کنترل دستگاه در آب خودداری کنید. سیستم کنترل بر خلاف الکتروود ضد آب نیست.
- ایجاد هرگونه تغییر و یا دستکاری دستگاه، ممنوع است.
- عمر مفید سیستم کنترل دستگاه بانویار پنج سال است.

۷.۲- پروب

- از کشیدن سیم پروب هنگام خارج کردن پروب از داخل واژن خودداری کنید.
- پیش از اولین استفاده و همچنین قبل و بعد از هر بار استفاده، الکتروود دستگاه را با آب و صابون شستشو داده، با آب آشامیدنی آبکشی کرده، خشک کنید و در کیف دستگاه قرار دهید.
- پیش از قرار دادن پروب در داخل کیف، می‌توانید آن را توسط صابون آنتی باکتریال ضد عفونی کنید.
- استفاده از مواد ضد عفونی کننده و یا اکسید کننده مانند هیپوکلریت‌ها و یا کلرهگزیدین برای ضد عفونی کردن الکتروود ممنوع بوده و ممکن است به الکتروود آسیب برساند.
- پروب مخصوص استفاده یک فرد، به دفعات است. هرگز و تحت هیچ عنوان، پروب دستگاه را به صورت اشتراکی استفاده نکنید (حتی در صورت استفاده از مواد ضد عفونی کننده).
- فقط از ژل‌های روان کننده مورد تایید وزارت بهداشت با مشخصات "۱۰۰ درصد بر پایه آب" و "بدون شکر" استفاده کنید.
- هرگز از روغن‌های معدنی، وازلین و یا روان کننده‌های حاوی هرگونه سیلیکون بر روی الکتروود استفاده نکنید.
- از سرد کردن، گرم کردن و یا قرار دادن پروب در داخل مایکروویو خودداری کنید.
- پیش از انبارش دستگاه در دمای اتاق، الکتروود را در داخل کیسه هوا بند (زیپ کیپ) قرار دهید.
- از محکم پیچاندن سیم پروب دور پروب یا دستگاه خودداری کنید. این کار باعث آسیب دیدن سیم پروب می‌شود.
- عمر مفید پروب بسته به فرد استفاده کننده متفاوت است. برای دسترسی به بهترین کارایی، پروب دستگاه را حداکثر پس از ۶ ماه تعویض کنید.
- ایجاد هرگونه تعمیرات یا تغییر در پروب ممنوع است.
- از کشیدن، تا کردن و وارد کردن نیرو به سیم پروب خودداری کنید.
- از کشیدن سیم پروب برای خارج کردن آن از داخل بدن خودداری کنید.
- سیم پروب جهت ایمنی و راحتی بیشتر، با خود الکتروود قالب گیری شده است و قابل جدا شدن نیست.
- پیش از هر استفاده، سیم پروب را بررسی کرده و از نبود هرگونه آسیب مطمئن شوید. به عنوان یک برنامه نگهداری روتین، سیم پروب را همیشه چک کنید.
- در صورت مشاهده هرگونه علامتی مبنی بر آسیب دیدگی سیم الکتروود (آسیب قابل رویت و یا غیرقابل

رویت)، پروپ را تعویض کنید. هرگز اقدام به تعمیر کردن الکتروند نکنید.

- الکتروند را پس از هر بار مصرف در دمای اتاق نگهداری کنید.

۷،۳- الکتروندهای سطحی

- قبل از جدا کردن الکتروندها از سطح پوست، دستگاه را خاموش کنید.
- در هنگام نصب الکتروندها، اطمینان حاصل کنید که الکتروندها به صورت یکنواخت بر روی پوست قرار گرفته باشند.
- در هنگام استفاده از دستگاه و اعمال تحریک الکتریکی به پوست، الکتروند را از پوست جدا نکنید.
- پس از پایان استفاده از دستگاه، محافظ (پوشش)های تلقی الکتروند را مجدد بچسبانید.
- از تماس سطح چسبناک الکتروندهای سطحی با محیطهای پرزدار و پشمی جلوگیری کنید.
- از کشیدن سیم الکتروندهای سطحی خودداری کنید.
- محل قرارگیری دستگاه بر روی پوست را پیش از استفاده، با دستمال نمدار تمیز کنید. در صورت وجود روغن و یا لوسیون بر روی پوست، محل را به وسیله صابون شستشو داده، آب کشی کرده و خشک کنید.
- همیشه قبل و بعد استفاده از دستگاه وجود قرمزی یا جوش بر روی پوست محل نصب دستگاه را بررسی کنید.
- برای بهبود عملکرد دستگاه پیشنهاد می شود موهای بدن را در محل قرارگیری الکتروندها اصلاح کنید؛ برای این منظور تنها از موزر یا قیچی استفاده کنید. استفاده از تیغ یا دیگر روش های حساسیت زا پوست را تحریک می کند و ممکن است تا چندین روز هنگام استفاده از دستگاه احساس ناخوشایندی در ناحیه مذکور ایجاد کند.
- الکتروندهای سطحی تا زمانی که قدرت چسبندگی بر روی پوست را دارند، قابل استفاده هستند. در صورت پایان عمر الکتروندها و قدرت چسبندگی، می توانید با واحد خدمات پس از فروش شرکت توسعه فناوری تیوان به شماره ۹۱۰۰۴۰۷۰ - ۰۲۱ تماس گرفته و هماهنگی های لازم را انجام دهید.

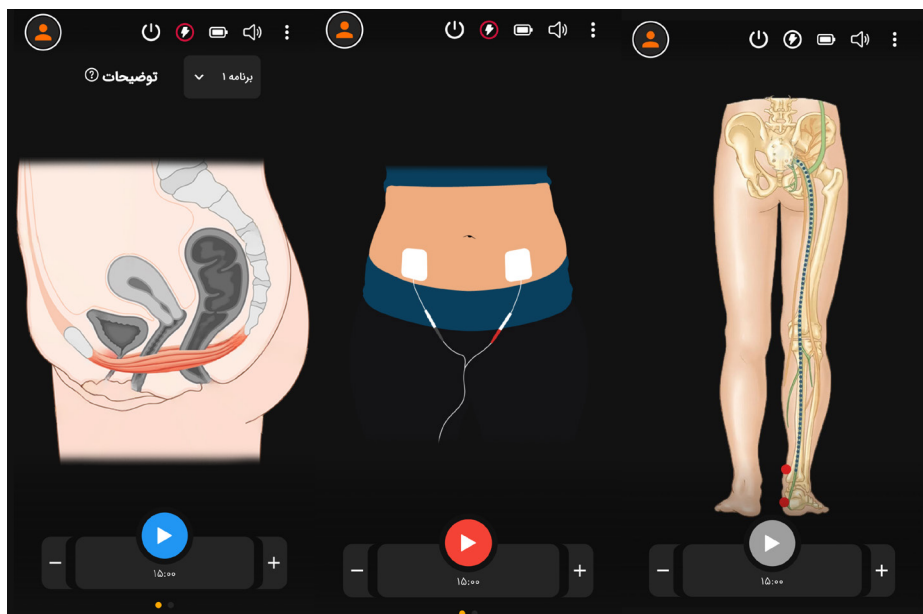
۷،۴- نگهداری از باتری

باتری استفاده شده در دستگاه بانویار از نوع لیتیومی است و قابلیت شارژ مجدد را دارد. با توجه به میزان استفاده از آن، حدود دو سال یک بار باید تعویض شود. برای تعویض باتری با واحد خدمات پس از فروش شرکت توسعه فناوری تیوان به شماره ۹۱۰۰۴۰۷۰ - ۰۲۱ تماس گرفته و هماهنگی های لازم را انجام دهید.

تعویض باتری دستگاه بانویار باید تنها توسط شرکت توسعه فناوری تیوان انجام شود. باز کردن درب دستگاه توسط افراد متفرقه گارانتی و خدمات دستگاه را باطل کرده و باعث آسیب دیدن دستگاه شما خواهد شد.

فصل ۸ - اپلیکیشن اختصاصی

اپلیکیشن دستگاه بانویار با هدف بهبود کارایی دستگاه طراحی شده است و امکانات گسترده ای را برای کنترل و تنظیم کردن دستگاه در اختیار شما قرار می دهد. حالت های کاری مختلف دستگاه در اپلیکیشن اختصاصی دستگاه قرار داشته و اجرا می شوند. فرد می تواند با استفاده از این اپلیکیشن تحریک الکتریکی دستگاه را به گونه دلخواه خود تنظیم کرده و عملکرد آن را در حالات مختلف مشاهده و بررسی کند، و حتی میزان استفاده از دستگاه را مشاهده کنید. رابط کاربری اپلیکیشن دستگاه به گونه ای طراحی و اجرا شده که راه اندازی و استفاده از دستگاه را بسیار ساده تر کرده و کنترل آن را بهبود بخشیده است. برای دانلود یا بروزرسانی اپلیکیشن دستگاه می توانید به سایت www.tiwan.ir مراجعه کنید. همچنین شما قادر خواهید بود ورژن دستگاه خود را از طریق اپلیکیشن بروزرسانی کنید .



تصویر ۹. اپلیکیشن اختصاصی دستگاه بانویار

برای انتخاب حالت کاری در اپلیکیشن، کافیهست به صفحه تنظیمات دستگاه مراجعه کنید و یکی از حالت های تقویت عضلات کف لگن، PTNS و یا رفع درد قاعدگی را انتخاب کنید.

فصل ۹ - عیب یابی

هرگونه سوال یا ابهام درباره نحوه عملکرد دستگاه بانویار را لطفاً با واحد خدمات پس از فروش شرکت توسعه فناوری تیانو به شماره تلفن ۰۹۱۰۰۴۰۷۰ - ۰۲۱ مطرح کنید.

۹.۱- هشدارها و خطاها

دستگاه بانویار، با استفاده از نشانگرهای شنیداری و دیداری، شما را از وجود هر گونه خطا یا هشدار آگاه می‌سازد. جدول شماره ۲ در فصل ۴ وضعیت نشانگرهای شنیداری و دیداری را در حالت‌های مختلف شرح داده و نحوه رفع خطا یا هشدار را در هر مورد به شما آموزش می‌دهد.

۹.۲- سؤالات متداول

چرا با فشردن دکمه شماره ۱ شدت تحریک افزایش نیافته و چراغ C به رنگ می‌زند؟

قطعی سیم الکتروتود: الکتروتود قدیمی را با الکتروتود جدید جایگزین کرده و دستگاه را روشن کنید. عدم اتصال صحیح سوکت سیم الکتروتود: سوکت الکتروتود را از دستگاه جدا و مجدداً متصل کرده، سپس دستگاه را روشن کنید.

آغشته شدن سوکت سیم الکتروتود و یا خروجی دستگاه به ژل روان کننده: سوکت الکتروتود را از دستگاه جدا کرده و صبر کنید تا سوکت و خروجی دستگاه خشک شود، سپس سوکت را مجدداً متصل کرده و دستگاه را روشن کنید. در حالت تقویت عضلات کف لگن، ارتباط پروپ با دیواره‌های داخلی واژن به درستی برقرار نشده است: الکتروتود را از داخل واژن خارج کرده و کاملاً به ژل روان کننده آغشته کنید. سپس الکتروتود را داخل واژن کرده و دستگاه را روشن کنید. اگر مشکل حل نشد، الکتروتود را یک هشتم دور بچرخانید.

شایع ترین دلیل برای تنظیم نشدن شدت تحریک، قطعی سیم الکتروتود است که ممکن است گاهی با چشم قابل مشاهده نباشد. هرگز اقدام به دستکاری و تعمیر پروپ نکنید. در موارد بسیار نادر، آناتومی واژن سالم نیز ممکن است به گونه ای باشد که دستگاه متصل نبودن پروپ را تشخیص دهد. در این موارد، الکتروتود را یک هشتم دور در داخل واژن بچرخانید. اگر مشکل رفع نشد، الکتروتود را یک چهارم دور در خلاف جهت بچرخانید. اگر تحریک برای شما قابل تحمل نیست، استفاده از دستگاه را متوقف کنید.

در حالت PTNS و رفع درد قاعدگی ارتباط الکتروتود سطحی با پوست به درستی برقرار نشده است: الکتروتود را کاملاً به سطح پوست بچسبانید، اگر الکتروتود قدرت چسبندگی کافی را ندارد، عمر الکتروتود به پایان رسیده است.

چرا با بالا بردن شدت تحریک در حالت تقویت عضلات کف لگن، حس ناخوشایند ایجاد می‌شود؟

بالا بودن مقاومت به دلیل خشک بودن واژن و یا آسیب/ خراش داخلی: دستگاه را خاموش کنید. الکتروتود را از داخل واژن خارج و کاملاً به ژل روان کننده آغشته کنید. سپس الکتروتود را مجدداً در داخل واژن کرده و دستگاه را روشن کنید. همچنین می‌توانید ژل روان کننده خود را تعویض کرده و از یک نوع یا برند دیگر استفاده کنید.

چقدر طول می‌کشد تا بتوانیم نتیجه تقویت عضلات کف لگن را متوجه شویم ؟

به دلیل متفاوت بودن افراد، نتایج یکسان نخواهد بود، ولی معمولاً پس از حدود ۲ الی ۵ هفته متوجه تقویت

آیا ممکن است تحریکات الکتریکی برای تقویت عضلات کف لگن در یک سمت بیشتر حس شوند ؟

عضلات کف لگن قریبه و متعادل هستند. ضعف و کش آمدن این عضلات (برای مثال در هنگام وضع حمل، عمل جراحی و ...) ممکن است به برهم خوردن تعادل این عضلات منجر شود. احساس انقباضات بیشتر در یک سمت، مخصوصاً در هفته‌های ابتدایی استفاده از دستگاه امری طبیعی بوده و استفاده صحیح از دستگاه طبق دفترچه راهنما، این حس عدم برابری را به تدریج بهبود می بخشد .

چنانچه شدت تحریک در زمان افزایش میزان آن، مرتباً صفر می‌شود چه باید کرد ؟

دستگاه بانویار دارای یک سیستم ایمنی قفل کننده شدت تحریک می‌باشد در شرایطی که این سیستم تشخیص باز بودن مدار تحریک (متصل نبودن یا اتصال نامناسب) را بدهد، امکان اعمال سیگنال تحریک را به دستگاه نمی‌دهد. شایع ترین دلایل صفر شدن پیپای شدت تحریک در هنگام بالا بردن جریان عبارتند از: ممکن است سیم پروب آسیب دیده باشد. پروب را باید حداکثر هر ۶ ماه تعویض کنید. آسیب دیدگی سیم الکتروود همیشه قابل رؤیت نبوده و در اثر استفاده عادی نیز، رخ خواهد داد.

اتصال ضعیف معمولاً به دلیل روانکاری نامناسب است. تمام سطوح الکتروود که وارد واژن می‌شوند را به وسیله ژل روان کننده بر پایه آب پوشش دهید. از تماس ژل روان کننده با سوکت الکتروود در سر سیم الکتروود و خروجی‌های دستگاه خودداری کنید. چنانچه اتصال نامناسب باشد یا الکتروودها به بدن متصل نباشند، چراغ C به رنگ Iln در خواهد آمد .

در انتخاب ژل روانکار به چه نکاتی باید توجه کنیم ؟

تنها از ژل‌های روان کننده مورد تأیید وزارت بهداشت با مشخصات " ۱۰۰ درصد بر پایه آب " و "بدون شکر" استفاده کنید. برای جلوگیری از آسیب دیدن پروب، هرگز از روغن‌های معدنی یا وازلین به عنوان روان کننده استفاده نکنید. هرگز از روان کننده‌های حاوی سیلیکون (هر نوع) استفاده نکنید. سیلیکون عایق بوده و ممکن است بر روی سطح الکتروود بچسبید . در مورد استفاده از ژل روان کننده دقت کنید. چنانچه دچار خشکی یا حساسیت شدید، از ژل روان کننده دیگری استفاده کنید. استفاده از ژل‌های حاوی Nonoxonyl-9 (N-9)، گلیسرین، پارفین، Phenoxyethanol Propylene glycol or Chlorhexidine ممنوع است. اطلاعات مورد نیاز برای سفارش مجدد ژل روان کننده را از کارشناسان تیوان دریافت کنید.

آیا استفاده از دستگاه بانویار در حالت تقویت عضلات کف لگن باعث نامنظمی در قاعدگی می‌شود؟

بله، هیچ نگرانی وجود ندارد؛ وقوع این امر کاملاً شایع است.

آیا استفاده از دستگاه باعث افت فشار می‌شود؟

با توجه به اینکه دستگاه‌های شرکت تیوان سبب افزایش خونرسانی و تقویت عضلات هدف می‌شود، لذا این امکان وجود دارد، افرادی که تحرک کمی دارند و یا مشکلات کم خونی دارند ممکن است هنگام استفاده از دستگاه دچار افت فشار خون یا بی حالی شوند. بهتر است در صورت مواجه شدن با این امر از مایعاتی مانند آب و عسل استفاده کنید و در اسرع وقت برای درمان و رفع کم خونی اقدام کنید.

فصل ۱۰ - مشخصات فنی

مشخصات عمومی	
دسته بندی	وسیله پزشکی نوع BF - دارای باتری داخلی و عملکرد پیوسته
حالت های کاری	تمرین
نوع باتری	باتری لیتیومی - ۷/۳ ولت ~ ۴۰۰ میلی آمپر ساعت
نشانگرها	شنیداری، دیداری و لرزشی
نحوه حمل	داخل جعبه مخصوص دستگاه
ابعاد (میلی متر)	ارتفاع: ۸۰ - عرض: ۵۰ - عمق: ۱۴
وزن (گرم)	۴۲
شرایط محیطی انبار و حمل و نقل	۲۵ to + ۵۵°C / ۵ to ۹۵ RH / ۲۰ to ۱۰۶ Kpa
شرایط محیطی عملکرد	۵ to + ۴۰°C / ۵ to ۷۵ RH / ۸۰ to ۱۰۶ Kpa
عمر مفید دستگاه	پنج سال

مشخصات پروب	
صفحات الکتروود	فولاد ضد زنگ ۳۰۴
شرایط محیطی انبار	۰ تا ۴۰ درجه سانتی گراد - ۹۵ RH - ۲۰ %
شرایط محیط استفاده	۵ تا ۴۰ درجه سانتی گراد - ۱۰۰ RH - ۰ %
پروب ها از لاتکس طبیعی ساخته نشده اند.	

مشخصات شارژر	
ورودی: ۱۰۰-۶۰Hz / ۵۰ / ۵A / ۲۴۰V AC - خروجی: ۵V DC / ۲A	

مشخصات الکتروود (پد) سطحی	
جنس الکتروود	هیدروژل
شرایط محیطی انبار	۰ تا ۴۰ درجه سانتی گراد - ۹۵ RH - ۲۰ %
شرایط محیط استفاده	۵ تا ۴۰ درجه سانتی گراد - ۱۰۰ RH - ۰ %

مشخصات سیگنال تحریک

Pulse	Balanced Biphasic
Wave form	Symmetric or asymmetric
Intensity (Peak)	0-100ma, 1ma Resolution
Max Voltage (OPEN)	220 V ($\pm 10\%$)
Max Voltage (1K)	175 V ($\pm 10\%$)
Total Pulse Duration	250 to 1100 μ s
Pulse Repetition Rate	10 – 100Hz
Ramp	0-0.5 Seconds
Max Duration	0-10 Seconds

برنامه کاری

زمان کل	زمان استراحت	زمان انقباض	عرض پالس مثبت	فرکانس	برنامه کاری
15 min.	5 sec.	5 sec.	200 μ s	12 Hz	1
15 min.	8 sec.	8 sec.	250 μ s	20 Hz	2
15 min.	10 sec.	5 sec.	200 μ s	12 Hz	3
15 min.	12 sec.	6 sec.	200 μ s	10 Hz	4
15 min.	15 sec.	5 sec.	250 μ s	12 Hz	5
15 min.	18 sec.	6 sec.	200 μ s	35Hz	6
15 min.	2 sec.	6 sec	450 μ s	100Hz	7
20 min.	1 sec.	6 sec	450 μ s	20Hz	8

مشخصات ارتباطات بیسیم

پروتکل	BLE
فرکانس عملکرد	۲,۴ Ghz

پارامترهای سازگاری الکترومغناطیسی

Immunity Test		IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment Guidance
Electrostatic Discharge (ESD) IEC 61000-4-2		+/- 8 Kv contact +/- 15 kV air	+/- 8 kV contact +/- 15 kV air	Floors should be wood, concrete, or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Radiated RF IEC 61000-4-3		10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz Proximity Fields per 60601-1-2	in 26 MHz to 2.7 GHz Proximity Fields per 60601-1-2	Recommended separation distance: d = 0.4√P, 80–800 MHz range d = 0.7/√P, 800-2700 MHz range
Power Frequency (50 Hz) Magnetic field IEC 61000-4-8	X	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
	Y	30 A/m	30 A/m	
	Z	30 A/m	30 A/m	
Emissions Test		Compliance	Electromagnetic Environment Guidance	
RF emissions CISPR 11		Group 1	The Tiwan T-102 System uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.	
RF emissions CISPR 11		Class B	The Tiwan T-102 System is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.	

فصل ۱۱ - پشتیبانی و خدمات پس از فروش

۱۱،۱ - گارانتی و خدمات پس از فروش

دستگاه بانویار یک سال گارانتی و پنج سال خدمات پس از فروش دارد. لازم به یادآوری است، شرایط گارانتی نباید نقض شده باشد.

۱۱،۲ - شرایط ابطال گارانتی

در شرایط زیر دستگاه از گارانتی خارج شده و شرکت تیوان مسئولیتی در قبال آن برعهده نمی‌گیرد:

- مخدوش بودن برچسب و شماره سریال یا کارت گارانتی دستگاه
- باز شدن پیچ‌ها یا پلمپ دستگاه
- شوک الکتریکی، نوسانات برق، صدمات فیزیکی، اعمال حرارت، تماس با مایعات یا مواد شیمیایی، تمیز کردن دستگاه بدون توجه به دستورالعمل نظافت
- حمل و نقل، انبارش و استفاده از دستگاه برخلاف دستورالعمل‌های ذکر شده در دفترچه راهنما
- انجام هرگونه تعمیرات یا باز کردن قسمت‌های مختلف دستگاه توسط افراد غیرمجاز
- استفاده از شارژرهای متفرقه

راستی آزمایی موارد بالا بر عهده کارشناسان فنی شرکت تیوان است.

۱۱،۳ - خرابی دستگاه

خریدار وقوع خرابی و عملکرد نامناسب دستگاه را می‌تواند به واحد خدمات پس از فروش شرکت توسعه فناوری تیوان به شماره تلفن ۹۱۰۰۴۰۷۰ - ۰۲۱ اطلاع دهد یا با ارسال پیام به پست الکترونیک، به نشانی: info@tiwan.ir، مشکل دستگاه خود را به تیوان اعلام کند. کارشناسان تیوان در اسرع وقت، اقدام به تعمیر و تحویل دستگاه می‌کنند. لازم به ذکر است، خدمات گارانتی فقط توسط تیوان ارائه می‌شود و هزینه‌های حمل و نقل دستگاه به عهده خریدار است.

۱۱،۴ - آموزش

فرد استفاده کننده موظف است پیش از شروع به کار با دستگاه، دفترچه راهنما را کامل مطالعه کرده و هر گونه سوال و ابهامی را با واحد خدمات پس از فروش تیوان مطرح کند.

۱۱،۵ - مکانیزم فراخوان

تیوان خود را موظف می‌داند بروز یا شناسایی هر گونه مشکل در سیستم دستگاه بانویار را به کلیه دارندگان این محصول در قالب یک فراخوان اطلاع دهد و در اسرع وقت آن را برطرف کند. لذا خریداران موظف اند هنگام خرید یک شماره تلفن ثابت و یک خط موبایل در دسترس را اعلام کنند. فراخوان به روش‌های زیر انجام می‌شود:

- تماس تلفنی مستقیم با دارندگان محصول

- اعلان عمومی در سایت تیوان

۱۱،۶- راه‌های ارتباطی و سنجش رضایت مشتریان گرامی

شرکت توسعه فناوری تیوان یک سازمان مشتری محور است و یکی از مهم ترین اهداف خود را جلب رضایت و دریافت نظرات ارزشمند متخصصان و کاربران محصولات خود می‌داند. در این راستا، سنجش رضایت مشتریان یکی از چالش‌های اصلی تیوان با هدف پایش و بهبود میزان رضایتمندی کاربران دستگاه بانویار است. برای بهبود ساختار و عملکرد دستگاه و همچنین رسیدن به محصولی بهتر و مطابق با نیاز مشتریان، راه‌های ارتباطی با تیوان به شرح زیر معرفی می‌شود:

- وبسایت شرکت تیوان www.tiwan.ir: با مراجعه به سایت تیوان می‌توانید علاوه بر دریافت اطلاعات درباره محصول در طرح سنجش رضایت مشتریان تیوان شرکت کرده و ما را از نظرات ارزشمند خود آگاه کنید.
- واحد خدمات پس از فروش تیوان: این واحد به شماره تلفن ۰۷۰۴۰۱۰۹۱ - ۰۲۱ پاسخگوی درخواست‌های تعمیرات مشتریان بوده و همچنین نظرات شما را دریافت می‌کند.
- پست الکترونیکی: شما می‌توانید نظرات خود را به پست الکترونیکی تیوان به نشانی info@tiwan.ir ارسال کنید.

تعهدنامه مطالعه و عمل به دفترچه راهنما

اینجانب محتوای دفترچه راهنمای دستگاه بانویار را به صورت کامل مطالعه کرده و طبق رضایتنامه ارائه شده به شرکت متعهد می‌شوم، کلیه دستورالعمل‌های درج شده را رعایت کرده، دستگاه را طبق جدول برنامه ریزی تعیین شده استفاده نمایم و در صورت بروز هرگونه مشکل با کارشناسان شرکت توسعه فناوری تیوان تماس حاصل نمایم.

نام و نام خانوادگی
امضا و اثر انگشت



سلب مسئولیت

از آنجایی که طبق دفترچه راهنما هشدارهای کافی و موثر به خریدار داده شده است، بنابراین اگر عامل زیان (اعم از با حسن نیت یا سوء نیت) در اثر استفاده ناصحیح و یا باز شدن دستگاه یا ایجاد تغییر در اجزای دستگاه موصوف مرتکب فعلی شود که متعاقب آن هرگونه خسارت مالی و جانی را به بار بیاورد، فروشنده مسئول قصور، تقصیر، تخلفات، در برابر خریدار نخواهد بود. همچنین در صورت باز شدن دستگاه و یا تغییر در اجزای دستگاه به هر دلیلی مسئولیت هرگونه خسارت به عهده فرد استفاده کننده خواهد بود و دستگاه از ارائه خدمات و گارانتی خارج خواهد شد.

حفاظت از محیط زیست

این محصول نباید به عنوان زباله خانگی دور ریخته شود و باید به شرکت تولیدکننده و یا یک مرکز جمع آوری مناسب برای بازیافت تحویل داده شود. دور انداختن و بازیافت مناسب به محافظت از منابع طبیعی، سلامت انسان‌ها و محیط زیست کمک می‌کند. تیم خدمات پس از فروش شرکت توسعه فناوری تیوان برای بازیافت قطعات تعویض شده دستگاه بانویار کاملاً آموزش دیده‌اند. برای دریافت اطلاعات بیشتر می‌توانید با واحد امور مشتریان شرکت توسعه فناوری تیوان به شماره تلفن ۰۲۱ - ۹۱۰۰۴۰۷۰ تماس بگیرید.

ساخته شده در شرکت توسعه فناوری تیوان

نشانی: تهران، خیابان آزادی، خیابان صادقی (بعد از دانشگاه شریف)، پ ۲۶، طبقه اول، واحد ۴ **کدپستی:** ۱۴۵۸۸۳۵۷۵۳

شماره تماس: ۰۲۱ ۹۱۰۰ ۴۰ ۷۰ **نشانی اینترنت:** www.tiwan.ir



neWALK
اصلاح الگوی راه رفتن



neWALK+
اصلاح عملکرد زانو



neLEG
تقویت کننده عضلات پا و زانو



neBOW
اصلاح پیرانتزی پا



neMAX
تقویت کننده عضلات باسن



neGRASP
اصلاح عملکرد دست



neARM
تقویت کننده عضلات شانه و بازو



neMORE
اصلاح لرزش دست



neFIT
تقویت کننده عضلات شکم و پهلو



neBACK
تقویت کننده عضلات کمر



nePOSE
اصلاح کایفوز (قوز)



nePTONE
رفع بی اختیاری ادرار و درد قاعدگی



neSNORE
بهبود دهنده آپنه و خروپف



neSTIM
دستگاه الکترورپایی قابل حمل



neXOSOFT
لباس توانبخشی کل بدن

